Bone Palliation Therapy and scan

การรักษาอาการปวดกระดูกจากการแพร่กระจายของมะเร็ง
จัดเป็นกระบวนการรักษาแบบหนึ่งของงานเวชศาสตร์นิวเคลียร์
ซึ่งมีหลักการโดยการบริหารสารเภสัชรังสีเข้าสู่ตัวผู้ป่วยด้วย
วิธีการฉีดเข้าทางหลอดเลือดดำและสารเภสัชรังสีนั้นไปจับที่กระดูก
โดยจะมีการแตกตัวให้รังสีเบต้า และบางชนิดอาจให้รังสีแกมมาด้วย
(สามารถใช้ในการสร้างภาพได้)



Bone Palliation Therapy and scan
SM-153 EDTMP

การให้คำแนะนำผู้ป่วยเกี่ยวกับการปฏิบัติตนหลังการรักษา

1.คุมกำเนิด: หญิง 6 เดือน ชาย 3 เดือน
2.ในช่วงเวลา 2-3 วัน หลังการรักษา

- ต้องระวังไม่ให้ปัสสาวะเปรอะเปื้อน ราดน้ำหรือกดน้ำชำระเป็น 2 เท่า
- ล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่หลังเข้าห้องน้ำ โดยไม่ต้องขัด
- ผู้ป่วยที่กลั้นปัสสาวะไม่ได้ต้องใส่สายสวนปัสสาวะก่อนการให้การรักษา และคาสายไว้ประมาณ 24 ชั่วโมง โดยจะต้องเทปัสสาวะออกจากถุงบ่อยๆ ไม่ให้มีปัสสาวะค้างในถุงเยอะ
- ผู้ที่ดูแลผู้ป่วยจะต้องสวมถุงมือทุกครั้งที่สัมผัสถุงหรือสายสวนปัสสาวะ
- แยกซักเสื้อผ้า แต่สามารถนำกลับมาใช้ซ้ำได้
- หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้เด็กและสตรีมีครรภ์



การเตรียมตัวผู้ป่วย (Patient preparation)

การเตรียมผู้ป่วยก่อนฉีด

- ดื่มน้ำตามปกติเพื่อไม่ให้ร่างกายขาดน้ำ รับประทานอาหาร และยาได้
- อธิบาย ประสิทธิผลลดความเจ็บปวดที่กระดูกได้ 50-90% ของผู้ป่วย โดยเริ่มลดช่วงสัปดาห์ที่ 2-4 หลังการรักษา และมีผลอยู่ 2-6 เดือน
- อธิบาย Pain Flare:พบ 10% ของผู้ป่วย โดยเกิดภายใน 72 ชั่วโมง รักษาตามอาการโดยเพิ่มยาแก้ปวด มักหายไปหลังสัปดาห์แรก โดยทั่วไปพบว่าสัมพันธ์กับการตอบสนองที่ดี ต้องระวัง spinal cord compression ในรายที่มีcervicodorsal spinal metastases หากสงสัยควรพิจารณาspinal MRI หรือneurological consultation และอาจต้องให้ prophylactic corticosteroids
- อธิบาย Bone marrow suppression มักเกิดชั่วคราว และดีขึ้นใน 3 เดือน
- โดยมี nadir samarium-153 3-5 สัปดาห์
- สอบถามว่าผู้ป่วยสามารถนอนราบได้อย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 30 นาที
- ผลทางห้องปฏิบัติการ



การเตรียมผู้ป่วย ณ วันตรวจ

1.สอบถามชื่อ/สกุล วันเดือนปีเกิด และแสดงบัตรประจำตัวประชาชนของผู้ป่วย
2.อธิบายหลักการเบื้องต้นเกี่ยวกับการรักษา Bone Palliation Therapy and scan
3.อธิบายเกี่ยวกับขั้นตอนการตรวจและระยะเวลาของขั้นตอนต่างๆของการรักษา Bone Palliation Therapy and scan
4.ซักถามและบันทึกข้อมูลต่อไปนี้

- สอบถามเรื่องการตั้งครรภ์
- ประวัติเกี่ยวกับการเจ็บป่วยในปัจจุบัน ประวัติการรักษาที่อาจมีผลกระทบต่อการตรวจ รวมทั้งผลการตรวจในอดีตและผลทางห้องปฏิบัติการที่เกี่ยวข้อง

5.หลังจากได้รับทราบข้อมูลและยินดีรับการรักษา ให้ผู้ป่วยและญาติพบพยาบาล เพื่ออ่านแบบฟอร์มยินยอมรับการรักษา หากไม่มีข้อขัดข้องจึงให้ลงนาม จากนั้นจึงดำเนินการขั้นต่อไป



การเตรียมตัวผู้ป่วยก่อนเข้าห้องตรวจ

- ผู้ป่วยต้องเปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นชุดของทางโรงพยาบาลที่จัดไว้ให้โดยจะต้องถอดเสื้อในเครื่องประดับที่เป็นโลหะออกทั้งหมด
- ปัสสาวะก่อนเข้าห้องสแกน และห้ามปัสสาวะเลอะเสื้อผ้า กางเกงใน
- ทำการถ่ายภาพที่ 24 ชั่วโมงหลังบริหารสารเภสัชรังสี
- การจัดท่าผู้ป่วย ให้ผู้ป่วยนอนหงายบนเตียง (Feet First supine) หนุนหมอนใช้สายรัดบริเวณลำตัวของผู้ป่วยเพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ป่วยตกเตียง